



FRAUENinitiative

BAUTZEN e.V.

Veranstaltungskalender

**MAI** *bis*  
**SEPTEMBER**  
**2023**

BILDUNG | BERATUNG | VERNETZUNG

# BILDUNG BERATUNG VERNETZUNG

IM FRAUENZENTRUM BAUTZEN

*Žónski centrum Budyšin*

Der unabhängige Verein Fraueninitiative Bautzen e.V. tritt seit 1990 für eine chancengerechte Gesellschaft ein und stärkt Frauen in ihrem gesellschaftlichen Engagement. Unser Ziel ist es, den grundgesetzlichen Anspruch auf Gleichberechtigung von Frauen und Männern in allen Lebensbereichen zu verwirklichen.

## OFFENES BÜRO

Montag 9 – 12 Uhr

Dienstag 9 – 12 Uhr | 13 – 15 Uhr

Mittwoch 9 – 12 Uhr

Donnerstag 9 – 12 Uhr | 13 – 15 Uhr

Steinstraße 15 | 02625 Bautzen

## TERMINVEREINBARUNG

Tel.: 03591-42353

E-Mail: [info@frauenzentrum-bautzen.de](mailto:info@frauenzentrum-bautzen.de)

**Ein besonderer Dank gilt allen ehrenamtlichen Frauen und Männern, die die Umsetzung unserer Projekte uneigennützig und mit Herzblut unterstützen!**

# VERANSTALTUNGS- KALENDER

MÄRZ - SEPTEMBER 2023

- 4 Dein Ort | Deine Initiative | Deine Idee
- 6 Kreatives und Kulturelles
- 8 Erzählcafé
- 9 Familie leben.
- 10 Familienpatenschaft
- 12 Beratung, Information, Selbsthilfe
- 14 Fit im Internet
- 16 Austausch und Gemeinschaft
- 18 Frauen und Politik
- 21 Ein Blick in die Oberlausitz
- 22 Fortbildungsreihe „Strategische Lobby-  
und Öffentlichkeitsarbeit“
- 23 Filmprojekt
- 24 Naturerlebnisse
- 25 Bewegung und Gesundheit
- 26 Lerntreff

Über kurzfristige Änderungen im Programm und weitere Termine informieren wir sie auf unserer Website [www.frauenzentrum-bautzen.de](http://www.frauenzentrum-bautzen.de)



PROJEKTLEITUNG „FRAUEN IM ZENTRUM“

Sabrina Baumann

Fraueninitiative Bautzen e. V.  
Dein Ort | Deine Initiative | Deine Idee

# MISCH MIT!

## Du willst uns kennenlernen?

Unser Verein lebt durch das Engagement von Frauen, die sich ehrenamtlich engagieren.

Du willst neue Kontakte zu anderen Frauen aus der Region knüpfen? Du willst das Frauenzentrum kennenlernen? Du willst mit anderen Frauen kreativ werden, dich austauschen, Karten spielen oder einfach nur gemeinsam Zeit verbringen?

Dann bist du genau richtig bei unserem

### OFFENEN TREFF

im Frauenzentrum Bautzen  
12. 06. | 10.07. | 07.08. | 04.09.  
jeweils ab 13.00 Uhr

Mit nur 48,00 bzw. 24,00 Euro (ermäßigt) pro Jahr kannst du die Angebote und Projekte des Vereins unterstützen und mitgestalten! Mitgliedsanträge sind im Büro erhältlich.

Vereinsmitglieder sind herzlich eingeladen zur

### Mitgliederversammlung

Mittwoch, 30.08. | 17.00 Uhr  
im Frauenzentrum Bautzen

## DEINE IDEE ist bei uns genau richtig!

Du hast eine besondere Leidenschaft oder ein besonderes Talent? Egal, ob du gerne kochst, singst, schreibst, reist, kreativ bist oder dich in einem Thema besonders gut auskennst:

Im Frauenzentrum kannst du dein eigenes Angebot einbringen und Mitstreiterinnen für deine Interessen zu finden.

Wir unterstützen dich dabei Frauen (und Männer) mit ähnlichen Interessen zu finden, deine Idee zu konkretisieren und umzusetzen und unterstützen dich bei der Bekanntmachung deines Angebots.

Mach das Frauenzentrum Bautzen  
zu DEINEM Ort.

Sei dabei bei der nächsten

### **IDEENWERKSTATT**

der Fraueninitiative Bautzen e.V.  
am 21.09. | 17.00 Uhr

oder lass dich individuell beraten.

Ansprechpartnerin:

Sabrina Baumann

[sabrina.baumann@frauenzentrum-bautzen.de](mailto:sabrina.baumann@frauenzentrum-bautzen.de)

Tel.: 03591-4 23 53

# KREATIVES



Offenes Kreativangebot

## KREATIV AM DIENSTAG

Eigene Kreativität in einer fröhlichen Runde entdecken.  
Frauen UND Männer sind herzlich willkommen!

mit Ute Berger & Ilona Messer  
immer von 09.30–11.00 Uhr

02.05. Endloskarte

06.06. Makramee

04.07. Makramee

01.08. Geschenkideen zum Schuleintritt

05.09. Herbstschmuck für Vase und Haustür

Unkostenbeitrag: 3,00 Euro, ggf. zuzüglich Materialkosten

?

### Ein Ehrenamt für Sie?

Wir freuen uns über engagierte Frauen, die bereit sind unsere Kreativangebote zu bereichern.



# KULTURELLES

## AUSSTELLUNGEN

bis Ende Mai

### „Hoyerswerda: Deine Frauen“

10 Frauen aus Hoyerswerda im Portrait:

*Sie geben ganz individuelle Einblicke in ihr Leben und teilen ihre Sicht auf die Stadt und ihr Umfeld.*

*mit Unterstützung von Korina Jenßen,  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hoyerswerda  
im Frauenzentrum Bautzen*

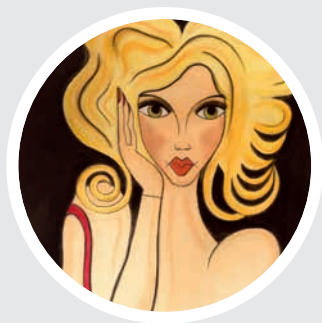
ab Juni

### „FarbAUGENblicke“

mit Kunstwerken von  
Alexandra Wagner, Bautzen

07.06. | 19.00 Uhr

Vernissage mit Imbiss und  
kulturellem Programm



10.09.

### TAG DES OFFENEN DENKMALS

Die Fraueninitiative Bautzen e. V. lädt in Kooperation mit dem Bautzener Kunstverein e. V. zu Kunst, Kultur, Musik und Geselligkeit in den Britze-Garten ein, Bahnhofstraße 6, Bautzen.

Die ehrenamtlichen Frauen aus dem Frauenzentrum sorgen für das leibliche Wohl.



## ERZÄHLCAFÉ

FRAUENINITIATIVE BAUTZEN e.V.

Erzählcafés sind moderierte Gespräche, die das Hören und Erzählen von Lebensgeschichten und Erlebnissen sowie den Austausch zwischen den Generationen fördern. Wir wollen DEINE, MEINE und UNSERE Geschichten und Erfahrungen teilen und kennenlernen.

11.05. | 17.00 Uhr

**„Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt“**

Es erzählt: Anja Weise

Ort: Alte Wasserkunst, Bautzen



Nachdem die Kinder aus dem Haus waren und das lang ersehnte Sabbatjahr für Anja Weise begann, nutzte sie die zwölf Monate Auszeit für Dinge, die im Alltag keinen Platz finden. Der Plan, sich auf den Sächsischen Jakobsweg zu machen, bestand schon lange. Und nun gab es auch keine Ausrede mehr, sich einfach auf den Weg zu machen. In zwei Abschnitten bestritt sie die rund 300 km zu Fuß von Bautzen bis nach Hof. Im Erzählcafé berichtet sie über ihre Begegnungen, Erlebnisse und Erfahrungen.

*Die Teilnahme ist kostenfrei.*

**Anmeldung und Informationen:**

[info@frauenzentrum-bautzen.de](mailto:info@frauenzentrum-bautzen.de)

**Ausblick:** Eine Hebamme erzählt.

26.09. | 17 Uhr | Verein(t) für Wittichenau e. V.

Eine Kooperation der Fraueninitiative Bautzen e.V. mit den Gleichstellungsbeauftragten von Stadt Bautzen, Stadt Hoyerswerda und Landkreis Bautzen.





## Familie leben. Swójbu żywy być.

„Familie leben.“ – unter diesem Motto organisiert ein Netzwerk aus freien Trägern, Beratungsstellen und Verwaltungen an mehreren Orten des Landkreises Bautzen Veranstaltungen und Aktionen, um zu zeigen, wie verschieden Familie gelebt wird.

08.06. | 18.00

Infoveranstaltung "Familie leben. Pflegefamilie sein!"

Eine Veranstaltung vom Pflegekinderdienst des Landkreises Bautzen | Frauenzentrum Bautzen

Eine Kooperation von:



FRAUENinitiative  
BAUTZEN e.V.



Frauenschutzhhaus  
Bautzen



Interventionsstelle  
„gegen häusliche Gewalt“



FAMILIEN-PATENSCHAFT  
BAUTZEN e.V.



Opferhilfe Sachsen e.V.  
Beratung und Begleitung für Betroffene von  
Mordtaten, Sexualstraftaten und Drogen



Diakonie  
st. martin



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



# FAMILIEN- PATENSCHAFT

FRAUENINITIATIVE BAUTZEN e.V.

Ehrenamtliche Familienpat\*innen unterstützen Eltern und Alleinerziehende mit Kinder im Alter zwischen 0 und 10 Jahren für maximal 15 Stunden im Monat. Zu den Aufgaben der Pat\*innen gehören z. B. das Abholen der Kinder aus der Krippe oder dem Kindergarten sowie die Betreuung der Kinder.

Familienpat\*innen spielen, basteln oder lesen mit Kindern. Sie begleiten sie zum Sportverein oder zur Musikschule, unternehmen gemeinsame Ausflüge oder erkunden andere Ausflugsziele.

Dadurch können Eltern bzw. Alleinerziehende im Alltag entlastet werden und das Familienleben besser mit Berufstätigkeit, persönlichem Engagement oder anderen notwendigen Terminen vereinbaren. Aufgaben und Betreuungsumfang werden individuell zwischen Pat\*innen und Familien abgestimmt.

### *Projektkoordination:*

Doris Gómez Abarca

[familienpatenschaft@frauenzentrum-bautzen.de](mailto:familienpatenschaft@frauenzentrum-bautzen.de)

03591-42353 | 0163-4011272



## **Ein Ehrenamt für Sie?**

Lassen Sie sich in diesem Jahr als Familienpatin/Familienpate ausbilden!

**1. Schulungsdurchgang:** Mai/Juni 2023

**2. Schulungsdurchgang:** Oktober/November 2023

Alle Frauen und Männer, die sich für die Übernahme einer ehrenamtlichen Familienpatenschaft interessieren, informieren wir ausführlich auf unseren kommenden

## **INFORMATIONSVORANSTALTUNGEN**

**Montag, 11.09. | 10.00 Uhr**

im Frauenzentrum Bautzen

**Dienstag, 12.09. | 18.00 Uhr**

im Frauenzentrum Bautzen

**Dienstag, 26.09. | 18.00 Uhr**

online via Zoom

*Anmeldung erwünscht. Individuelle Beratungstermine nach Vereinbarung. Auch FAMILIEN können sich jederzeit im Projekt anmelden.*

gefördert durch:

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

 bautzen  
DER LANDKREIS

# BERATUNG &

*Beratung*

## **SOZIALE BERATUNG FÜR FRAUEN AUS DER REGION**

*Persönliche Gespräche nach Vereinbarung.*

*Ansprechpartnerin: Sabrina Baumann*

*Anmeldung: 03591-42353*

*Beratung*

## **BEWERBUNGSTRAINING FÜR FRAUEN**

*Termine: nach Vereinbarung*

*Beraterin: Frau Hennig*

*Anmeldung erforderlich!*

*Vortrag*

## **ERSTE SCHRITTE BEI TRENNUNG UND SCHEIDUNG**

*Termin: 15.06., 18.30Uhr  
im Frauenzentrum*

*Referentin: Rechtsanwältin Ursula Mrosk-Fröde  
Anmeldung erwünscht.*

*Hilfe und Schutz bei häuslicher Gewalt*

## **FRAUENSCHUTZHAUS BAUTZEN**

*Schutz und anonyme Unterkunft –  
24 Stunden erreichbar.*

*Kontakt: 03591-45120*

# INFORMATION

*Beratung bei häuslicher Gewalt*

## **INTERVENTIONSSTELLE OSTSACHSEN**

Fachberatungsstelle für häusliche Gewalt und Stalking

**Termine:** *nach telefonischer Vereinbarung*

**Kontakt:** Lessingstr. 4 | 02625 Bautzen  
Virchowstr. 60 | Hoyerswerda  
03591-275824

*Beratung*

## **GEREDE E.V.**

Psychosoziale Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund um sexuelle Orientierung, geschlechtliche Identitäten sowie queere Lebensweisen.

**Termine:** *nach telefonischer Vereinbarung*

**Kontakt:** Danilo Ziemer  
0351-79213530, 0152-53262948  
umlandberatung@gerede-dresden.de

*Gesprächsrunde in Planung: Ab Herbst 2023 planen wir eine Austauschrunde für lesbische Frauen aus der Region. Interessierte können sich ab sofort im Frauenzentrum melden!*

## **SELBSTHILFE**

*Betroffene Frauen UND Männer sind jederzeit willkommen. Anmeldung erwünscht.*

### **SHG – SOZIALE PHOBIE UND ÄNGSTE**

**Termine:** *jeden 2. und 4. Do. im Monat:*

**Zeit:** *16.00 Uhr*

### **SHG – ANGST UND PANIK**

**Termine:** *jeden Dienstag*

**Zeit:** *16.15 Uhr*

# FIT IM INTERNET! ALLE FRAUEN IN VERBINDUNG

## Kostenfreies Weiterbildungsangebot für Frauen

Das Internet nimmt eine Schlüsselrolle ein, um in Kontakt zu bleiben, sich auszutauschen, sich zu informieren und weiterzubilden. Gleichzeitig stellt das Internet mit seinen Möglichkeiten viele Personen vor Herausforderungen.

Die digitale Welt ist so komplex und vielschichtig, dass sie neben vielen Möglichkeiten vor allem viele Fragen aufwirft. So viele, dass man oft gar nicht weiß, wie man die erste Schritte im Internet gehen und womit man anfangen soll. Oder es entsteht Frust und Resignation, weil mal wieder etwas nicht funktioniert, die Technik sich scheinbar gegen einen verschworen hat.

### Das wollen wir ändern!

#### Bei uns lernen interessierte Frauen, z. B.

- wie eine E-Mail-Adresse eingerichtet und benutzt wird
- wie man ein Smartphone einrichtet
- welche Apps Kommunikation und Austausch ermöglichen (z.B. WhatsApp)
- wie man an einer Videokonferenz teilnimmt



*Sie haben besondere Kenntnisse im Bereich social media, EDV, Bildbearbeitung etc.? Gerne erweitern wir unser „Fit im Internet“-Angebot um Ihre Expertise durch Beratung oder thematische Vorträge.*

Gemeinsam üben wir auf Smartphones, Tablets oder Laptops den gezielten Umgang mit den Programmen und Anwendungen, die für Ihre Zwecke hilfreich und sinnvoll sind – Schritt für Schritt machen wir Sie **Fit im Internet!**

**Termine finden nach individueller Vereinbarung als persönliche Beratung im Frauenzentrum Bautzen statt.**



*„Da die Digitalisierung ständig voranschreitet, ist es für alle Generationen wichtig, Teil davon zu sein.“*

*Anleitung: Bärbel Bauer*

**Anmeldung und weitere Informationen:**

Telefon: 03591-5289136

E-Mail: [info@frauenzentrum-bautzen.de](mailto:info@frauenzentrum-bautzen.de)

*Die Teilnahme ist für interessierte Frauen mit oder ohne Vorkenntnisse kostenfrei. Wir freuen uns über Ihre Spende.*



**Ein Ehrenamt für Sie?**

Aufgrund der großen Nachfrage suchen wir weitere Frauen, die bereit sind wöchentlich oder 14-tägig als Anleiterinnen im Projekt mitzuwirken. Sie sollten Spaß am Umgang mit Technik haben sowie Lust und Geduld Ihr Wissen weiterzugeben. Sie bekommen von uns eine inhaltliche Einführung.

# AUSTAUSCH

*Gemeinschaft*

## **KOCHCLUB „UNGARISCH“ - NEUE MITGLIEDER GESUCHT!**

*Der Kochclub such neue Mitstreiterinnen,  
die Interesse am gemeinsamen Kochen haben.  
Dabei wird auch die eine oder andere kulturelle  
Besonderheit betrachtet und natürlich zusammen  
gegessen!*

*Eigene Ideen oder Rezeptvorschläge dürfen  
gerne eingebracht werden!*

*Der Kochclub findet in der Regel am  
01. Donnerstag im Monat statt.*

*Termine: 04.05. | 01.06. | 07.09.*

*Zeit: jeweils ca. 10.00 bis 13.00 Uhr*

*Gemeinsam statt einsam*

## **FRAUENTREFF AM MITTWOCH**

*Bei einem guten Frühstück einen schönen Morgen  
miteinander erleben. Gute Gespräche führen und  
interessanten Frauen begegnen.*

*Termine/Zeit: jeden Mittwoch | 9.00 Uhr*

*Kosten: 6,00 Euro*

*Anmeldung: im Frauenzentrum*



# GEMEINSCHAFT

*Begegnung*

## **KRABELGRUPPE**

*Ein Angebot der Familienbildungsstätte Bischofwerda.*

*Termine/Zeit: jeden Dienstag | 9.30 Uhr*

*Leitung: Frau Hartmann*

*Anmeldung: 0160-92059234*

*Offener Treff*

## **FRAUENGRUPPE NACH KREBS**

*Betroffene Frauen sind jederzeit willkommen.*

*Termine: jeden 1. Montag im Monat  
08.05. | 05.06. | 04.09.*

*Zeit: 14.00-16.00 Uhr*

**Sie haben Interesse an weiteren  
Frauengruppen, um sich thematisch  
auszutauschen? Sprechen Sie uns an!**



Das Frauen.Wahl.LOKAL Oberlausitz ist eine demokratische und über-parteiliche Initiative, die sich in der Oberlausitz in den Landkreisen Bautzen und Görlitz engagiert, um den Frauenanteil in der Kommunalpolitik zu erhöhen.

Wir organisieren Veranstaltungen und gestalten gemeinsam mit engagierten Frauen vor Ort Workshops und Kompetenztrainings in der gesamten Oberlausitz. Gerne kommen wir auch in Eure Region.

**Die Kommunalwahlen 2024 fest im Blick!  
Unsere Workshop-Angebote für Euch:**

### **PUBLIC VIEWING - STADTRAT, GEMEINDERAT, KREISRAT**

Gemeinsam mit Euch besuchen wir ein kommunales Gremium. Wie funktioniert dort der Willensbildungsprozess? Wer sind die Akteure? Wie hoch ist der Frauenanteil? Welche Aufgaben hat der Bürgermeister?

Vor der Sitzung gibt es eine kurze Einführung in die aktuelle Tagesordnung, eine anwesende Stadträtin berichtet zu aktuellen Belangen und gibt einen Einblick in das Tätigkeitsfeld kommunaler Mandatsträgerinnen.

Stadtrat Bautzen – 24.05.2023 | 16.00 Uhr

Stadtrat Görlitz – 29.06.2023 | 16.15 Uhr

Stadtrat Kamenz – in Planung

Stadtrat Löbau – in Planung

Mehr Informationen: [www.fwiekraft.de/frauen-wahl-lokal](http://www.fwiekraft.de/frauen-wahl-lokal)

## | KOMMUNALDIPLOM

In dieser Workshopreihe lernen die Teilnehmenden den Willensbildungsprozess in kommunalen Gremien kennen. Rechte und Pflichten der Ratsmitglieder werden ebenso thematisiert wie die wichtigsten Themenfelder demokratischer Kommunalpolitik. Ziel ist es, individuelle Perspektiven zu eröffnen und damit Interessierten eine Starthilfe für den Weg zum Mandat zu geben.

**Modul 1** Einführung in kommunalpolitische Strukturen

**Modul 2** Sächsische Gemeindeordnung

**Modul 3** Kommunaler Haushalt

**Modul 4** Umwelt und Verkehr

**Modul 5** Baurecht und Stadtplanung

*Start ab Herbst 2023!*

## | ICH KANDIDIERE! STRATEGIEN FÜR DEN WAHLKAMPF

Ihr habt Euch entschieden zu kandidieren, habt einen Platz auf einer Liste und fühlt Euch inhaltlich gut vorbereitet – doch was nun? In diesem Workshop wollen wir Euch auf dem Weg des Wahlkampfs begleiten und gemeinsam eine Strategie zu Eurem kommunalen Mandat entwickeln.

*Start ab Winter 2023/24*



Alle Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Herbert-Wehner-Bildungswerk für Kommunalpolitik e.V. organisiert und durchgeführt.

Mehr Infos unter [www.wehnerwerk.de/bildung/seminare](http://www.wehnerwerk.de/bildung/seminare)



## **Aktionsprogramm Kommune** *Frauen in die Politik!*

*Akciski program za komuny  
Žony do politiki!*

### **Aktionsprogramm Kommune – Mehr Frauen in die Politik!**

Die Region Bautzen & Görlitz wurde 2022 als eine von zehn Regionen ausgewählt am "Aktionsprogramm Kommune – Mehr Frauen in die Politik" teilzunehmen. Ziel des Programms war es, den Anteil von Frauen in den kommunalen Vertretungen sowie den Anteil der Bürgermeisterinnen nachhaltig zu erhöhen. Das Projekt findet im Mai 2023 seinen Abschluss.

Das Programm wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert und von der EAF Berlin in Kooperation mit dem Deutschen LandFrauenverband durchgeführt.

### **VERANSTALTUNGEN**

12.05. | 15.45 / 17.00 Uhr

#### **Abschlussveranstaltung Aktionsprogramm Kommune**

Internationales Begegnungszentrum

St. Marienthal, Ostritz

*Anmeldung erforderlich unter  
[gleichstellung@lra-bautzen.de](mailto:gleichstellung@lra-bautzen.de)*

#### **Veranstaltungstip!**

1. bis 3. September

#### **Trefft uns auf dem Überlandfestival in Görlitz!**

Kühlhaus Görlitz

Mehr Infos unter [landlebtdoch.de/festival-2023](http://landlebtdoch.de/festival-2023)

## EIN BLICK IN DIE OBERLAUSITZ LAUSITZERINNEN STAMMTISCH

Online, Anmeldung unter  
redaktion@fwiekraft.de

06.05.2023 | 12.00 Uhr

14.06.2023 | 18.30 Uhr

12.07.2023 | 09.30 Uhr

16.08.2023 | 11.30 Uhr

20.09.2023 | 18.30 Uhr



## SELBST IST DIE FRAU!

10.05. | 9.00–15.00 Uhr

### 12. UNTERNEHMERINNENTAG IM LANDKREIS BAUTZEN

Hotel Kaiserhof, Hauptstraße 62, 01454 Radeberg

*Anmeldung erforderlich!*

23.09. | 10.00–17.00 Uhr

### NETZWERKTREFFEN OSTSACHSEN

Frauen bauen – Frauen als Bauarbeiterinnen  
und Handwerkerinnen

*Anmeldung und Infos:*

*01577 - 1313531, Marika Vetter*

## NEUE MITARBEITERIN:

Rebecca Jakob

Projektleitung „Mut, Frauen!“



rebecca.jakob@frauenzentrum-bautzen.de

03591 – 42353 | 0178 1458159

Schwerpunkte: Frauen in der Kommunalpolitik, Organisation von Qualifizierungsangeboten und Förderung der Sichtbarkeit von Frauen im ländlichen Raum sowie im Strukturwandel

# STRATEGISCHE LOBBY- UND ÖFFENTLICHKEITS- ARBEIT FÜR FRAUEN

FORTBILDUNGSGREIHE 2023/2024

Gezielt die eigenen Interessen in Politik und Gesellschaft einbringen und durch strategische Maßnahmen in der Öffentlichkeitsarbeit sichtbar werden: Frauen fehlt es dabei selten an Fachexpertise, aber oftmals an Erfahrung und Sicherheit, öffentlich aufzutreten und strategisch zu Handeln. In dieser Fortbildungsreihe bekommen die Teilnehmerinnen fachliche sowie persönliche Werkzeuge an die Hand, um langfristig und zielgerichtet mit ihrem Schaffen an den richtigen Stellen wirksam zu werden.

## VERANSTALTUNGEN

05.07. | 14.00–20.00 Uhr

**Lobbyarbeit in der Kommune –  
ein Einstiegsworkshop**

Frauenzentrum Bautzen

24.08. | 14.00–20.00 Uhr

**Stimm- & Haltungstraining für Frauen**

Frauenzentrum Bautzen

**Strategischer Umgang mit Medienvertreter\*innen  
und Entscheidungsträger\*innen**

in Planung für Winter 2023

*Weitere Termine für 2024 in Planung!*

*Teilnahmegebühr: 15 € / Veranstaltung, inkl. Abendessen*

*Mehr Infos und Anmeldung unter:*

*[rebecca.jakob@frauenzentrum-bautzen.de](mailto:rebecca.jakob@frauenzentrum-bautzen.de)*

ja sym rady kež ja!



## „ICH BIN AUCH GERNE ICH!“

Ein kollaboratives Filmprojekt

In „ich bin auch gerne ich!“ erzählen 22 Frauen aus ihrem Leben und Alltag in Bautzen und der Region. Was erleben sie? Wofür setzen sie sich ein? Was leisten sie tagtäglich? Welche Hürden müssen sie nehmen? Was macht sie stark? Sie sprechen über Erfolge und Nichterreichtes, über Hoffnungen und Wünsche. Der Film nähert sich so der Frage an, was es bedeutet eine Frau zu sein.

Der Film entstand 2020 als kollaboratives Projekt der Fraueninitiative Bautzen e. V. und den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt und des Landkreises Bautzen in Zusammenarbeit mit Bettina Renner und Carolin Röckelein.

### VORFÜHRUNGEN

17.06. | 20.00 Uhr  
LÖBAULEBT e.V.  
Tag der offenen Gesellschaft

Trailer:



### „ich bin auch gerne ich“ ON TOUR

Warum ist Gleichstellungsarbeit heute noch wichtig? Ihr wollt den Film in Eurer Einrichtung oder im Rahmen einer Veranstaltung zeigen? Mit dem Film im Gepäck kommen wir gern zu Euch, entwickeln gemeinsam Ideen und stehen als Gesprächspartnerinnen zur Verfügung. Auch digitale Veranstaltungsformate sind möglich!

[info@frauenzentrum-bautzen.de](mailto:info@frauenzentrum-bautzen.de)

# NATUR- ERLEBNISSE

Anmeldung und mehr Informationen:  
im Frauenzentrum

17.05. | 10.00 Uhr

## **BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG IN DER NATUR**

*Treffpunkt: Vor dem Spreebad in Bautzen*

*Anleitung: Andrea Spee-Keller*

*Unkostenbeitrag: 10,00 Euro*

*Sportkleidung und Turnschuhe erforderlich.*

**NEU**

*Gesundheit*

## **STADTSPAZIERGÄNGE**

Mit anderen Frauen Zeit verbringen, neue Kontakte knüpfen und dabei schöne Ecken in Bautzen entdecken. Ein lockerer Stadtspaziergang von und mit Frauen. Dauer ca. 90 Minuten.

21.06. | 14.00 Uhr

*Bautzen – Altstadt und Umgebung entdecken*

*Treffpunkt: Frauenzentrum Bautzen*

12.07. | 14.00 Uhr

*Auf dem Weg zu Stausee und Talsperre*

*Treffpunkt: Bushaltestelle am Kaufland*

31.08. | 09.50–ca. 16:00 Uhr

## **Wanderung durch die Guttauer Teichlandschaft zum Olbasee, mit gemeinsamem Picknick!**

*Treff: am Busbahnhof Bautzen*

*Unkostenbeitrag: 5,00 Euro zzgl. Busfahrkarte.*

*Alternativ unterstützen wir die Bildung von Fahrgemeinschaften.*



# BEWEGUNG GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Anmeldung und mehr Informationen:  
im Frauenzentrum

Gesundheit

## **ALTERSGERECHTE GYMNASTIK**

Termine/Zeit: *jeden 1. Montag im Monat | 14.30 Uhr*

Leitung: *Sylvia Lähner*

Gesundheit

## **CALLANETICS**

Termine/Zeit: *jeden Dienstag | 16.15 Uhr*

Bewegung

## **TANZ DICH GESUND**

Termine/Zeit: *dienstags | 18.30 Uhr*  
*(nicht am 1. Dienstag im Monat)*

Leitung: *Daniela Knauer*

Kosten: *6,50 Euro pro Termin*

Ausgeglichenheit

## **YOGA**

Kurs 1: *jeden Montag | 17.30 Uhr*

Kurs 2: *jeden Montag | 19.15 Uhr*

Leitung: *Simone Treuter*

Kosten: *10,00 Euro pro Termin,*  
*nur als Kurs buchbar*

## **YOGA AM VORMITTAG**

Kurs 1: *09.00 Uhr | Fortgeschrittene*

Kurs 2: *10.30 Uhr | Anfängerinnen*

Leitung: *Irina Pascal*

Kosten: *10,00 Euro pro Termin*

# Lerntreff

## im Frauenzentrum Bautzen

**Durchstarten statt Abwarten!**

Im Lerntreff erhalten Schülerinnen und Schüler individuelle Unterstützung, um ihre schulischen Leistungen zu verbessern.

***Hierbei können wir Euch unterstützen:***

Deutsch: Klassenstufe 1–6

Mathematik: Klassenstufe 1–10

Lesetraining für Grundschüler\*innen

**Termine von Montag bis Donnerstag  
nach individueller Vereinbarung**

***Rückfragen & Anmeldung:***

Sigrid Kindermann

Tel. 03591-28106



***Ein Ehrenamt für Sie?***

Interessierte, die unsere ehrenamtlichen Nachhilfelehrerinnen unterstützen wollen, können sich jederzeit melden. Die Zahlung einer Aufwandsentschädigung ist möglich.

## **IMPRESSUM**

Herausgeberin: Fraueninitiative Bautzen e.V  
Projekt „Frauen im Zentrum“

Redaktion: Sabrina Baumann

Redaktionsschluss: 19. April 2023

Auflage: 1.000 Stück

# Ergreift die Initiative!

## FRAUENZENTRUM BAUTZEN

Steinstraße 15 | 02625 Bautzen

Telefon: 03591 42353

E-Mail: [info@frauenzentrum-bautzen.de](mailto:info@frauenzentrum-bautzen.de)

[www.frauenzentrum-bautzen.de](http://www.frauenzentrum-bautzen.de)

*Folgt uns bei Facebook und Instagram!*



## SPENDENKONTO

Kreissparkasse Bautzen

IBAN: DE45 8555 0000 1000 0361 42

BIC: SOLADES1BAT

---

*Wir danken der Sächsischen Staatsministerin der Justiz und für Demokratie, Europa und Gleichstellung, der Stadt Bautzen, dem Landkreis Bautzen, der Bürgerstiftung Dresden sowie allen Spenderinnen und Spendern für die Unterstützung und Förderung.*

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.